



Mutualidad de Futbolistas

Vendaje compresivo y/o enyesado

- Durante los primeros días mantenga la extremidad elevada para que la inflamación desaparezca.
- Mueva los dedos frecuentemente y controle su color y sensibilidad.
- No introduzca agujas ni instrumentos finos para rascarse.
- No moje el yeso. Para el aseo personal envuelva el yeso en una bolsa de plástico cerrada en la raíz de la extremidad con una goma elástica.
- No recorte la escayola.
- No apoye la extremidad si no se lo han indicado. Si se le permite apoyar la pierna enyesada, no lo haga hasta pasadas un mínimo de 48 horas, para dejar que el yeso esté completamente seco y duro.

“Deberá ponerse en contacto con esta Mutualidad si...”

- ❖ Aparece un dolor intenso y continuo que no le permite conciliar el sueño o una persistencia del dolor en la fractura, (los primeros días es justificable un ligero dolor al nivel de la fractura).
- ❖ Aparece hinchazón importante en los dedos.
- ❖ Aparece un color azulado o pálido y frialdad en los dedos.
- ❖ Aparece una imposibilidad de mover los dedos.
- ❖ Aparece insensibilidad.
- ❖ Aparece manchado y/o con mal olor.
- ❖ Aparece fiebre alta o sensación de roce o molestia en algún punto.

“Es necesario consultar con nuestros Servicios Médicos si...”

- ❖ Se afloja o se rompe el yeso.
- ❖ El yeso se reblandece.
- ❖ Es muy incómodo.